



Sortie Intégration 6^{ème}

Vendredi 23 septembre 2022

Chers Parents, Chers élèves de 6^{ème},

Chaque année le **FSE (Le Foyer Socio-éducatif)** organise et finance intégralement la sortie d'intégration pour tous les élèves de sixième. Les objectifs fixés de cette journée sont de :

- Favoriser une meilleure intégration des nouveaux élèves
- Véhiculer une image positive de l'établissement
- Tisser des liens entre les élèves
- Instaurer un esprit d'équipe favorable à la motivation, au partage des compétences et donc à la réussite et à l'estime de soi en lien avec le parcours citoyen

Cette année, la sortie d'intégration aura lieu **le vendredi 23 septembre 2022 (toute la journée)**. Le FSE s'est associé à l'ADEPPA de Vigy pour proposer différentes activités aux élèves de 6^{ème}. Chaque élève choisira 6 activités parmi les 10 activités ci-dessous, et ensuite participera en groupe aux activités qu'il aura choisies. Les élèves seront libérés de cours mais encadrés par les enseignants et les animateurs ADEPPA

Les activités proposées aux classes de sixième.

Boxe	S'initier aux mouvements de la boxe
Découverte du milieu aquatique de la mare.	Après une brève présentation de ce milieu méconnu, vous irez capturer les habitants de la mare. Vous apprendrez à les observer et à les identifier à l'aide de documents.
Vivre en forêt "Le Bushcraft"	Comment allumer un feu sans allumette ni briquet dans la forêt ? Comment reconnaître les essences d'arbres ? Apprenez les gestes essentiels afin de survivre dans la forêt.
Balade avec les lamas	Accompagnés de lamas et d'alpagas, vous pourrez à tour de rôle tenir les animaux et marcher avec eux pour une balade sympathique dans la forêt de Vigy.
Découverte de l'équitation	Une monitrice d'équitation vous apprendra à mener votre monture et vous vous exercerez à faire un petit parcours avec les chevaux et les poneys
Découverte du monde fascinant des abeilles.	Un apiculteur vous fera découvrir son métier. Vous porterez des vareuses afin d'approcher les ruches et d'observer la vie de la colonie.
Développer le jeu d'équipe "Le Bumball"	Chaque joueur porte un gilet avec des scratchs sur les hanches, les fesses ou le ventre, il doit rattraper la balle sans la toucher avec les mains, donc en utilisant les scratchs.
Tir à l'arc	Manipuler un arc et exercer sa dextérité pour que la flèche atteigne le centre de la cible
Théâtre	Jouer une petite scène improvisée
Escrime	S'initier au fleuret et affronter ses camarades en duels, le tout avec l'équipement du parfait escrimeur



Sortie Intégration 6^{ème}

Vendredi 23 septembre 2022

Organisation de la journée

Horaires	Organisation
8H00 à 8H10	Accueil des élèves répartition des élèves dans les groupes
8H10 à 8H20	Trajet pour l'ADEPPA vers les différentes activités du matin
8H20 à 9H20	1 ^{ère} Activité en groupe
9H20 à 10H20	2 ^{ème} Activité en groupe
10H20 à 11H20	3 ^{ème} Activité en groupe
11H20 à 11H30	Retour au collège
11H30 à 13H05	Repas à la cantine* du collège (Pour les ½ pensionnaires et les externes qui le souhaitent)
13H05 à 13H15	Trajet pour l'ADEPPA vers les différentes activités de l'après-midi
13H15 à 14H15	4 ^{ème} Activité en groupe
14H15 à 15H15	5 ^{ème} Activité en groupe
15H15 à 16H15	6 ^{ème} Activité en groupe
16H15 à 16H45	Goûter sur le site de l'ADEPPA : brioche + chocolat et jus de pomme.
16H45 à 16H55	Retour au collège
17H05	Les élèves sont libérés

*Repas du midi :

Pour favoriser davantage l'intégration des élèves, nous invitons les parents dont les élèves sont externes à faire manger leur enfant à la cantine du collège avec leurs camarades. (Il n'y a bien sûr aucune obligation)

Le prix d'un repas à la cantine est de 4,90€.

Matériel à prévoir :

Un KWAY (en cas de pluie)

Une deuxième paire de chaussure

Éventuellement une tenue de rechange

Une paire de bottes pour les élèves inscrits à l'activité « Découverte de l'équitation »

Cordialement,

L'équipe du FSE